

PROGRAMME DE FORMATION

FACIALISTE EXPERT – MÉTHODE JULIE LA

DEVENIR FACIALISTE : les 3 piliers de la Méthode JL

1. **Toucher** : un protocole exclusif basé sur une gestuelle lente, profonde et intentionnelle. Chaque geste à un sens anatomique et émotionnel précis.
2. **Peau & Émotions** : le visage est le miroir de l'être. La méthode intègre le lien entre les tensions cutanées, musculaires et vécus émotionnels dans chaque soin.
3. **Transmission** : une méthode structurée, reproductible, qui devient vôtre. Vous repartez avec un protocole Signature Prestige de la Méthode JL.

OBJECTIFS

- Maîtriser l'anatomie complète du visage (os, muscles, fascias, vascularisation) et l'appliquer dans la pratique quotidienne.
- Réaliser un diagnostic expert et construire une prestation entièrement personnalisée à chaque cliente.
- Maîtriser les techniques de lissage profond, pétrissage musculaire, drainage lymphatique et sculpture faciale.
- S'approprier le Protocole Signature JL et créer son propre rituel de soin prestige.
- Intégrer les points Marma et la gestuelle émotionnelle dans sa pratique
- Se positionner comme facialiste expert, créer une offre structurée et valoriser son travail.
- Fidéliser sa clientèle grâce à des résultats visibles et une expérience unique.

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

- Être titulaire du Bac ou avoir le niveau Bac ou avoir 3 années d'expériences tous secteurs d'activités
- Aucun prérequis n'est nécessaire (débutant bienvenu) La formation s'adresse aux particuliers et aux professionnels (professionnels de l'esthétique, du secteur du bien-être, du secteur paramédical ou médical, du secteur des pratiques complémentaires de santé), toute personne en reconversion professionnelle, adulte et en bonne santé peut suivre cette formation.

PROGRAMME

Module 1 : Fondations & Anatomie (14 heures)

- Os, muscles, fascias, peau
- Physiologie & vieillissement
- Posture & hygiène professionnelle

Module 2 : Lecture & Diagnostic (7 heures)

- Morphologie du visage
- Observation visuelle et palpatoire
- Facial mapping
- Soins-sur-mesure

Module 3 : Techniques Facialiste (10,5 heures)

- Lissages profonds
- Pétrissages musculaires
- Technique sculptantes
- Travail par zones

Module 4 : Drainage & Détox (7 heures)

- DLM Facial complet
- Gua Sha
- Techniques détox
- Adaptations

Module 5 : Rituel Signature JL (14 heures)

- Philosophie JL
- Points Marma
- Huiles et outils prestige
- Protocole Signature

Module 7 : Pratique & Évaluation (10,5 heures)

- Pratique sur modèles et en binômes
- Étude de cas
- Évaluation pratique
- QCM final

Module 6 : Posture Professionnelle (7 heures)

- Positionnement & offre
- Relation client
- Cures & tarifs
- Communication

CE QUI EST INCLUS DANS LA FORMATION

- ✓ Supports de formation complets
- ✓ Huile de massage avec notre partenaire NOHAM
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Livret illustré (schéma, technique, marma, drainage...)
- ✓ Protocole Signature JL
- ✓ Suivi post formation

MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Cours magistraux** : Apports théoriques illustrés (anatomie, physiologie, philosophie)
- **Démonstrations live** : Chaque technique est d'abord montrée par la formatrice avant d'être pratiquée
- **Pratique en binômes** : Application immédiate sur modèles et/ou participant – supervision constante et feedback ciblé
- **Étude de cas** : Analyse de cas complexes – adaptation du protocole en conditions réelles

CE QUE VOUS GAGNEZ EN SORTANT DE CETTE FORMATION

- ✓ **Des mains expertes** : une gestuelle précise, profonde et intentionnelle.
- ✓ **Un diagnostic complet** : savoir lire un visage, identifier les besoins et construire un soin sur mesure.
- ✓ **Un protocole Signature** : un rituel prestige de la Méthode JL, que vous pouvez immédiatement facturer.
- ✓ **Un positionnement clair** : vous êtes facialiste expert.
- ✓ **Une clientèle fidèle** : les résultats cumulatifs des soins et de l'expérience que vous offrez créent une fidélisation naturelle.
- ✓ **La confiance** : celle qui vient de savoir exactement ce que vous faites, pourquoi vous le faites, et comment l'améliorer.

DURÉE DE LA FORMATION

8 jours : 56 heures

Horaire : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00

TARIF DE LA FORMATION

1960 € TTC par stagiaire