

Programme de formation

INITIATION AUX SOINS ENERGETIQUES

EFFECTIFS - DURÉE - PRIX DE LA FORMATION - LIEU - MODALITÉ D'ORGANISATION

Durée : 14 heures soit 2 journées de 7 heures

Dates : planning ci-joint

Lieu : 60600 Breuil-le-Vert

Tarifs : 323€ TTC

6 à 12 stagiaires

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Tous publics
- Pas de niveau minimum requis
- Compréhension et utilisation de la langue française
- Respect des gestes barrière dans le cadre du Coronavirus

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir une connaissance sur les énergies
- Savoir reconnaître les différents centres énergétiques et leurs correspondances
- Être capable d'identifier les déséquilibres énergétiques
- Comprendre et acquérir le fonctionnement des techniques énergétiques
- Savoir-faire une harmonisation

NOMS ET QUALITÉS DES FORMATEURS

Julie LAHOUSSE - Titulaire d'un CAP esthétique et d'un niveau Brevet Professionnel depuis 2007 - Diplômée de l'école Corinne Bricout depuis 2018, spécialiste du soins corps Mary Corh, Carita, Dior et Clarins- 15 ans d'expérience professionnelle en esthétique/massage/parfumerie - Praticienne en massage bien-être et spécialisée dans le massage Ayurvédique et Energétique

Programme de formation

INITIATION AUX SOINS ENERGETIQUES

MOYENS TECHNIQUES ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- L'action de la formation se déroulera en présentiel.
- Celle-ci débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires et se déroulera dans le respect du programme qui aura été exposé aux stagiaires en début du module avec rappel des objectifs visés.
- La pédagogie utilisée sera principalement l'apport de notions théoriques et d'exercices pratiques.
- Le livret pédagogique sera remis à chaque stagiaire à la fin de l'initiation.

MOYENS D'ÉVALUATION MIS EN ŒUVRE ET SUIVI

- Afin de permettre d'évaluer les acquis de la formation, il sera demandé à chaque stagiaire, pendant la formation de réaliser des exercices de mises en pratique.
- Les exercices permettront de vérifier si les principes découlant de la formation ont bien été acquis par chacun d'entre eux.
- Un debrief oral entre le formateur et le stagiaire aura lieu en fin de formation.
- Un quizz d'évaluations des points de vue tout au long de la formation sera fait en fin de module.
- Les résultats de l'évaluation seront remis à chaque stagiaire sous forme d'attestation visée par l'organisme de formation, et ce, postérieurement au stage afin de permettre à l'organisme de formation de disposer du temps nécessaire pour évaluer les acquis.
- Une feuille d'émargement individuelle sera conjointement signée par le formateur et chaque stagiaire, à l'issue de chaque demi-journée de formation.
- Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction stagiaire à « chaud » sera rempli par le stagiaire.

Programme de formation

INITIATION AUX SOINS ENERGETIQUES

CONTENU DE LA FORMATION

MODULE 1 : LES ENERGIES

Les différences entre le magnétisme et un protocole énergétique

- Qu'est-ce que le magnétisme ?
- Qu'est-ce qu'un soin énergétique ?

Les différents champs énergétiques

- Qu'est-ce que l'énergie Universelle ?
- Les champs énergétiques les plus importants.
- Exercice : Méditation et premier ressenti énergétique

MODULE 2 : L'AURA ET LES CORPS SUBTILS

L'aura

- Qu'est-ce que l'aura
- Comment voir l'aura
- Exercice : apprendre à voir l'aura

Explications des différents corps subtils et leurs intérêts

- Le corps physique
- Le corps éthérique
- Le corps astral
- Le corps mental
- Le corps causal
- Le corps bouddhique
- Le corps divin

Le fonctionnement énergétique du corps humain

- Introduction
- Exercice et cas pratique

MODULE 3 : LES CHAKRAS OU CENTRES ENERGETIQUES

Connaître les différents chakras ou centres

- Introduction
- Les chakras et leurs actions

Les correspondances et les déséquilibres des chakras

- Les déséquilibres des chakras

Programme de formation

INITIATION AUX SOINS ENERGETIQUES

- Les correspondances des chakras (physiques, émotionnels, psychiques)
- Exercice : La remontée des couleurs pour harmoniser vos chakras

MODULE 4 : L'ANCRAGE / LA CONNEXION ET LE CENTRAGE

La connexion terre - ciel

- Equilibre énergétique

L'ancrage, la connexion et le centrage

- L'ancrage ou l'enracinement aux énergies fondamentales
- Exercices d'ancrage
- La connexion aux énergies supérieures
- Exercice de connexion
- Le centrage : équilibre de notre énergie vitale
- Exercices de centrage

MODULE 5 : RESENTIR LES ENERGIES

Ressentir l'énergie avec la pratique de la visualisation

- Exercices et cas pratique

Ressentir l'énergie avec la pratique des mains

- Exercices cas pratique

Ressentir le fluide de l'énergie

- Exercices pour ressentir le fluide de l'énergie

MODULE 6 : EFFECTUER UN PROTOCOLE D'HARMONISATION

Détecter les déséquilibres énergétiques et physiques

Effectuer des protocoles d'harmonisation

- Harmonisation sur soi ou autrui
- Exercices d'harmonisation
- Protocole d'un accompagnement énergétique