

# PROGRAMME DE FORMATION

## INITIATION AUX SOINS ÉNERGÉTIQUES

### OBJECTIFS

---

- Acquérir une connaissance sur les énergies
- Savoir reconnaître les différents centres énergétiques et leurs correspondances
- Être capable d'identifier les différents déséquilibres énergétiques
- Comprendre et acquérir le fonctionnement des techniques énergétiques
- Savoir-faire une harmonisation

### PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

---

- Tous public
- Pas de minimum requis
- Compréhension et utilisation de langue française

### PROGRAMME

---

#### MODULE 1 : LES ENERGIES

##### Les différences entre le magnétisme et un protocole énergétique

- Qu'est-ce que le magnétisme ?
- Qu'est-ce qu'un soin énergétique ?

##### Les différents champs énergétiques

- Qu'est-ce que l'énergie Universelle ?
- Les champs énergétiques les plus importants.
- Exercice : Méditation et premier ressenti énergétique

#### MODULE 2 : L'AURA ET LES CORPS SUBTILS

##### L'aura

- Qu'est-ce que l'aura
- Comment voir l'aura
- Exercice : apprendre à voir l'aura

##### Explications des différents corps subtils et leurs intérêts

- Le corps physique, le corps éthérique, le corps astral, le corps mental, le corps causal, le corps bouddhique, le corps divin

##### Le fonctionnement énergétique du corps humain

- Introduction
- Exercice et cas pratique

#### MODULE 3 : LES CHAKRAS OU CENTRES ENERGETIQUES

##### Connaître les différents chakras ou centres

- Introduction
- Les chakras et leurs actions

##### Les correspondances et les déséquilibres des chakras

- Les déséquilibres des chakras
- Les correspondances des chakras (physiques, émotionnels, psychiques)
- Exercice : La remontée des couleurs pour harmoniser vos chakras



## **MODULE 4 : L'ANCRAGE / LA CONNEXION ET LE CENTRAGE**

### La connexion terre – ciel

- Equilibre énergétique

### L'ancrage, la connexion et le centrage

- L'ancrage ou l'enracinement aux énergies fondamentales
- Exercices d'ancrage
- La connexion aux énergies supérieures
- Exercice de connexion
- Le centrage : équilibre de notre énergie vitale
- Exercices de centrage

## **MODULE 5 : RESENTIR LES ENERGIES**

### Ressentir l'énergie avec la pratique de la visualisation

- Exercices et cas pratique

### Ressentir l'énergie avec la pratique des mains

- Exercices cas pratique

### Ressentir le fluide de l'énergie

- Exercices pour ressentir le fluide de l'énergie

## **MODULE 6 : EFFECTUER UN PROTOCOLE D'HARMONISATION**

### Détecter les déséquilibres énergétiques et physiques

### Effectuer des protocoles d'harmonisation

- Harmonisation sur soi ou autrui
- Exercices d'harmonisation
- Protocole d'un accompagnement énergétique

## **MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES**

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant

## **MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS**

---

- Fiche de présence émargée
- Contrôle des connaissances effectuées à l'issue de la formation
- Diplôme de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

## **DURÉE DE LA FORMATION**

2 jours : 14 heures

Horaire : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00

## **TARIF DE LA FORMATION**

400 € TTC par stagiaire

