

PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE GARSHANA

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du massage Garshana
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer le massage avec un gant de soie
- Parfaire ses connaissances en technique de massage

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

- Tous public
- Praticien en Massage bien-être avec 1 an d'expérience dans le massage
- Avoir une expérience dans les métiers de massage bien-être et/ou de l'esthétique

PROGRAMME

Introduction – 0,5h

- Présentation et principe du massage Garshana
- Conseils pour mettre en valeur et vendre cette prestation à la clientèle

Bienfaits et contre-indications – 0,5h

- Évaluation des indications et contre-indications

Anatomie adaptée au massage Garshana – 1h

- L'ostéologie de la tête et du dos
- Les muscles de la tête et du dos

Détail du protocole remis pendant la formation avec l'ensemble des manœuvres

- Travail du positionnement du praticien
- Pratique sur modèles

Protocole du massage Garshana – 5h

- La face arrière : Les jambes – Le dos
- La face avant : Les jambes – Le ventre – Les bras – La tête
- Les manœuvres : Pressions – Frictions – Effleurages —Cercles

Apprentissage des manœuvres et déroulement d'une séance

- Réalisation du protocole dans son intégralité



MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émarginée
- Contrôle des connaissances effectuées à l'issue de la formation
- Diplôme de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DURÉE DE LA FORMATION

1 jours : 7 heures

Horaire : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00

TARIF DE LA FORMATION

250 € TTC par stagiaire

