

# PROGRAMME DE FORMATION

## MADEROTHERAPIE CORPS

### OBJECTIFS

---

- Maîtriser le protocole complet du massage
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer le massage
- Parfaire ses connaissances en technique de massage

### PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

---

- Tous public
- Praticien en Massage bien-être avec 1 an d'expérience dans le massage
- Avoir une expérience dans les métiers de massage bien-être et/ou de l'esthétique

### PROGRAMME

---

#### **Introduction – 0,5h**

- Présentation et principe du massage maderotherapie
- Conseils pour mettre en valeur et vendre cette prestation à la clientèle

#### **Bienfaits et contre-indications – 0,5h**

- Évaluation des indications et contre-indications

#### **Anatomie adaptée au massage – 3h**

- L'ostéologie du corps
- Les muscles du corps

#### **Détail du protocole remis pendant la formation avec l'ensemble des manœuvres**

- Travail du positionnement du praticien
- Pratique sur modèles

#### **Protocole du massage – 10h**

- La face arrière : jambes – fessiers - dos
- La face avant : jambes – hanches – ventre - bras
- Les manœuvres : drainage – effleurages – frictions – lissages – pétrissages - pressions

#### **Apprentissage des manœuvres et déroulement d'une séance**

- Réalisation du protocole dans son intégralité



## MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

---

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant

## MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

---

- Fiche de présence émarginée
- Contrôle des connaissances effectuées à l'issue de la formation
- Diplôme de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

### DURÉE DE LA FORMATION

2 jours : 14 heures

Horaire : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00

### TARIF DE LA FORMATION

---

560 € TTC par stagiaire

