

PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE DE RÉCUPÉRATION BALINAISE

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du massage de récupération balinaise
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer le massage
- Parfaire ses connaissances en technique de massage

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

- Tous public
- Praticien en Massage bien-être avec 1 an d'expérience dans le massage
- Avoir une expérience dans les métiers de massage bien-être et/ou de l'esthétique

PROGRAMME

Introduction – 0,5h

- Présentation et principe du massage
- Conseils pour mettre en valeur et vendre cette prestation à la clientèle

Bienfaits et contre-indications – 0,5h

- Évaluation des indications et contre-indications

Anatomie adaptée au massage récupération balinaise – 3,5h

- L'ostéologie du corps
- Les muscles du corps

Détail du protocole remis pendant la formation avec l'ensemble des manœuvres

- Travail du positionnement du praticien
- Pratique sur modèles

Protocole du massage récupération balinaise – 16,5h

- La face arrière : Jambes – Dos
- La face avant : Jambes – Ventre – Bras - Visage
- Les manœuvres : Effleurages – Pression – Drainage – Percussions – Pompage – Patte de chat.

Apprentissage des manœuvres et déroulement d'une séance

- Réalisation du protocole dans son intégralité

MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique entre apprenant

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émarginée
- Contrôle des connaissances effectuées à l'issue de la formation
- Diplôme de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DURÉE DE LA FORMATION

3 jours : 14 heures

Horaire : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00

TARIF DE LA FORMATION

665 € TTC par stagiaire