

PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE SPÉCIFIQUE BÉBÉ

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole complet du massage Bébé
- Adopter les bonnes postures
- Savoir reproduire les manœuvres enseignées
- Savoir adapter et structurer le massage
- Parfaire ses connaissances en technique de massage

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

- Tous public
- Praticien en Massage bien-être avec 1 an d'expérience dans le massage
- Avoir une expérience dans les métiers de massage bien-être et/ou de l'esthétique

PROGRAMME

La technique du massage bébé – 0,25h

Les huiles utilisées – 0,25 h

Les précautions particulières au massage bébé – 0,25 h

Bienfaits et contre-indications – 0,25h

S'adapter à l'humeur de bébé – 0,25 h

Comment réussir un massage – 0,25h

Pratique du massage bébé – 5,5h

- Donner le bon rythme
- Gestuelle étape par étape du massage bébé
- Le yoga du tout-petit
- Sélection des manœuvres et adaptation du massage
- Le massage pour les maux



MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Travail théorique sur manuel remis au stagiaire
- Apprentissage de la technique sur poupon

MODALITÉS DE SUIVI ET APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Fiche de présence émarginée
- Contrôle des connaissances effectuées à l'issue de la formation
- Diplôme de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

DURÉE DE LA FORMATION

1 jours : 7 heures

Horaire : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00

TARIF DE LA FORMATION

250 € TTC par stagiaire

